Степанова Ольга Владимировна

Подписан: Степанова Ольга Владимировна
DN: C=RU, S=Сахалинская область, L=Крабозаводское, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ""ЗВЁЗДОЧКА""", СНИЛС=09681672115, ИНН=030201068294, E=zvezda.krab@bk.ru, G=Ольга Владимировна, SN=Степанова, CN=Степанова Ольга Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-08-30 19:27:25
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Звёздочка»
Степанова О.В. _____
Приказ № 46-ОД от 30.08.2023 г.

Режим дня старшей группы
(холодный период года)

РЕЖИМ ДНЯ	Разновозрастная старшая группа	Длительность
Приём детей, утренний фильтр, игры	7.30 - 8.00	30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10
Утренний круг	8.10 – 8.30	20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	20
Игры, подготовка к основной деятельности.	8.50 - 9.00	10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей.	9.00–9.30 (интервал 10 мин) 9.40 - 10.10	1 ч 10 мин
Второй завтрак	10.10 -10.20	10
Подготовка к прогулке	10.20 -10.30	10
Прогулка, самостоятельная деятельность.	10.30 -11.55	1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.55 -12.05	10
Подготовка к обеду, обед.	12.05 -12.30	25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 -15.00	2 ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 -15.20	20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 -15.40	20
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей.	15.45 – 16.15	30
Вечерний круг	16.15 – 16.25	10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.25 -18.00	1ч 35 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Звёздочка»
Степанова О.В. _____
Приказ № 46-ОД от 30.08.2023 г.

Режим дня младшей группы
(холодный период года)

РЕЖИМ ДНЯ	Разновозрастная младшая группа	Длительность
Приём детей, утренний фильтр , игры	7.30 - 8.00	30 мин
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин
Утренний круг	8.10 – 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Игры, подготовка к основной деятельности.	9.00 – 9.10	10 мин
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей.	9.10–9.25 (интервал 10 мин) 9.35 - 9.50	40 мин
Второй завтрак	9.50 -10.00	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка, самостоятельная деятельность.	10.00 -11.20	1 ч 20 мин
Возвращение с прогулки**, самостоятельная деятельность.**	11.20 - 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед.	11.30 -12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 -15.00	3 ч
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 -15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 -15.40	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность взрослого и детей.	15.40 – 16.10	30 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.20 -18.00	1ч 40 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Звёздочка»
Степанова О.В. _____
Приказ № 46-ОД от 30.08.2023 г.

Режим дня
разновозрастной младшей группы (теплый период года)

РЕЖИМ ДНЯ	Разновозрастная младшая группа	Длительность
Приём детей, утренний фильтр, игры	7.30-8.00	30 мин
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.10	10 мин
Утренний круг (на воздухе)	8.10 – 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00	30 мин
Самостоятельные игры. Совместная деятельность взрослого и детей.	9.00 - 9.50	50 мин
Второй завтрак	9.50 - 10.00	20 мин
Прогулка, совместная деятельность взрослого и детей самостоятельная деятельность,	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	3ч
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 - 15.40	20 мин
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 - 16.00	20 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 18.00	1 ч 50 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Звёздочка»
Степанова О.В. _____
Приказ № 46-ОД от 30.08.2023 г.

Режим дня
разновозрастной старшей группы (теплый период года)

РЕЖИМ ДНЯ	Разновозрастная старшая группа	Длительность
Приём детей, утренний фильтр, игры	7.30 - 8.10	30 мин
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 - 8.20	10 мин
Утренний круг (на воздухе)	8.20 – 8.40	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 9.00	20 мин
Самостоятельные игры. Совместная деятельность взрослого и детей.	9.00 - 9.50	50 мин
Второй завтрак	9.50 - 10.00	20 мин
Прогулка, совместная деятельность взрослого и детей самостоятельная деятельность,	10.00 - 12.00	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	2 ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 - 15.40	20 мин
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 - 16.00	20 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 18.00	1 ч 50 мин